

Сводная таблица распределения нагрузки непрерывной непосредственно образовательной деятельности на 2023–2024 уч. г.

Режим работы МКДОУ «Детский сад №9 г. Киренска»

Рабочая неделя: 5 дней

Понедельник: 07.30–18.00 (10 ч. 30 мин.)

Вторник, среда, четверг, пятница: с 07.30–17.30 (10 ч.)

Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Итог
I младшая группа	<p>09.10–09.20 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Музыка</p> <p><u>II половина дня</u> 15.40–15.50 <i>Познавательное развитие</i> Ребёнок и окружающий мир/ основы науки и естествознания <i>1подгр; 15.40-15.50</i> <i>2подгр; 16.00 – 16.10</i></p>	<p>09.10–09.20 <i>Физическое развитие</i> Физическая культура</p> <p><u>II половина дня</u> <i>Художественно эстетическое развитие</i> Лепка <i>1подгр; 15.40-15.50</i> <i>2подгр; 16.00 -16.10</i></p>	<p>09.10–09.20 <i>Физическое развитие</i> Физическая культура</p> <p><u>II половина дня</u> 15.40–15.50 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Рисование <i>1подгр; 15.40-15.50</i> <i>2подгр; 16.00–16.10</i></p>	<p>09.10–09.20 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Музыка</p> <p><u>II половина дня</u> <i>Речевое развитие</i> Развитие речи/Приобщение к художественной литературе <i>1подгр; 15.40 -15.50</i> <i>2подгр; 16.00–16.10</i></p>	<p>09.10–09.20 <i>Физическое развитие</i> Физическая культура</p> <p><u>II половина дня</u> <i>Познавательное развитие</i> Конструирование <i>1подгр; 15.40–15.50</i> <i>2подгр; 16.00–16.10</i></p>	<p>10 занятий, по 10 мин. 1 час 40 мин.</p>
II младшая группа	<p>09.00–09.15 <i>Познавательное развитие</i> Ознакомление с окружающим миром/основы науки и естествознания 09.25–09.40 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Музыка</p>	<p>09.00–09.15 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Лепка/ аппликация 09.30–09.45 <i>Физическое развитие</i> Физическая культура (улица)</p>	<p>09.00–09.15 <i>Познавательное развитие</i> ФЭМП/Конструирование 09.25–09.40 <i>Физическое развитие</i> Физическая культура</p>	<p>09.00–09.15 <i>Речевое развитие</i> Развитие речи/ Основы грамотности 09.25–09.40 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Музыка</p>	<p>09.00–09.15 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Рисование 09.30–09.45. <i>Физическое развитие</i> Физическая культура</p>	<p>10 занятий по 15 минут. 2 часа 30 минут</p>
Средняя группа	<p>09.00–09.20 <i>Познавательное развитие</i> Ознакомление с окружающим миром/основы науки и естествознания 09.30–09.45 <i>Физическое развитие</i> Физическая культура</p>	<p>09.00–09.20 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Лепка/ Аппликация/Ручной труд 09.55–10.15 <i>Физическое развитие</i> Физическая культура (улица)</p>	<p>09.00–09.20 <i>Познавательное развитие</i> ФЭМП 09. 45–10.05 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Музыка</p> <p><u>II половина дня</u> 15.40–16.00 <i>Познавательное развитие</i> Конструирование</p>	<p>09.00–09.20 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Рисование 09.30–09.50 <i>Физическое развитие</i> Физическая культура</p>	<p>09.00–09.20 <i>Речевое развитие</i> Развитие речи/Основы грамотности 09.30–09.50 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Музыка</p>	<p>11 занятий по 20 минут 3 часа 40 минут</p>

Старшая группа	<p>09.00–09.25 Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром/ основы науки и естествознания</p> <p>09.55 -10.20 Физическое развитие Физическая культура</p> <p><u>II половина дня</u> 15.40–16.05 Художественно эстетическое развитие Рисование</p>	<p>09.00–09.25 Познавательное развитие ФМЭП</p> <p>10.25 -10.50 Физическое развитие Физическая культура (улица)</p> <p><u>II половина дня</u> 15.40–16.05 Художественно эстетическое развитие Лепка/ Аппликация/ручной труд</p>	<p>09.00–09.25 Речевое развитие Основы грамотности</p> <p>10.10–10.35 Художественно эстетическое развитие Музыка</p> <p><u>II половина дня</u> 15.40–16.05 Познавательное развитие Конструирование</p>	<p>09.00–09.25 Художественно эстетическое развитие Рисование</p> <p>10.00–10.25 Физическое развитие Физическая культура</p>	<p>09.00–09.25 Речевое развитие Развитие речи</p> <p>10.00–10.25 Художественно эстетическое развитие Музыка</p>	13 занятий по 25 минут 5 часов 25 минут
Подготовительная группа	<p>09.00–09.30 Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром/ основы науки и естествознания</p> <p>09.40–10.10 Познавательное развитие Конструирование</p> <p>10.25–10.55 Физическое развитие Физическая культура</p>	<p>09.40–10.10 Художественно эстетическое развитие Лепка/Аппликация /ручной труд</p> <p>10.55–11.25 Физическое развитие Физическая культура (улица)</p>	<p>09.40–10.10 Художественно эстетическое развитие Рисование</p> <p>10.40–11.10 Художественно эстетическое развитие Музыка</p>	<p>09.40–10.10 Художественно эстетическое развитие Рисование</p> <p>10.30–11.00 Физическое развитие Физическая культура</p>	<p>09.00–09.30 Речевое развитие Развитие речи</p> <p>10.30–11.00 Художественно эстетическое развитие Музыка</p>	14 занятий по 30 минут 7 часов 00 минут
Группа комбинированной направленности	<p>Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром/Подгрупповое логопедическое занятие</p> <p>09.00–09.20 I подгруппа 09.30–09.50 2 подгруппа</p> <p>11.00–11.20 Физическое развитие Физическая культура (улица)</p> <p><u>II половина дня</u> 15.40–16.00 Познавательное развитие Конструирование</p>	<p>Познавательное развитие ФЭМП/Подгрупповое логопедическое занятие</p> <p>09.00–09.20 I подгруппа 09.30–09.50 2 подгруппа</p> <p>10.00–10.20 Художественно эстетическое развитие Музыка</p> <p><u>II половина дня</u> 15.40–16.00 Художественно эстетическое развитие Лепка/аппликация/ ручной труд</p>	<p>09.00–09.20 Речевое развитие Речевое развитие</p> <p>10.00–10.20 Физическое развитие Физическая культура</p> <p><u>II Половина дня</u> 15.40– 16.00 Художественно эстетическое развитие Рисование</p>	<p>Речевое развитие Основы грамотности/ Подгрупповое логопедическое занятие</p> <p>09.00–09.20 I подгруппа 09.30–09.50 2 подгруппа</p> <p>10.00–10.20 Художественно эстетическое развитие Музыка</p>	<p>Художественно эстетическое развитие Рисование/Подгрупповое логопедическое занятие</p> <p>09.00–09.20 I подгруппа 09.30–09.50 2 подгруппа</p> <p>10.00 -10.20 Физическое развитие Физическая культура</p>	17 занятий по 20 минут 5 часов 40 минут

Примечание: В соответствии с требованиями [СанПиН 1.2.3685-21](#), продолжительность образовательной деятельности соответствует возрасту детей, а также учтена суммарная образовательная нагрузка за день.

Продолжительность образовательной нагрузки

Возраст ребенка, лет	Продолжительность, мин, не более	
	На одном занятии	В сутки
От 1,5 до 3	10	20
От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна
От 6 до 7	30	90

Соблюден интервал между занятиями: не менее 10 минут, что соответствует требованиям [СанПиН 1.2.3685-21](#)

В соответствии с Адаптированной образовательной программой для группы комбинированной направленности для детей с ТНР, составленной на основе «Комплексной образовательной программы для детей с тяжёлыми нарушениями речи» Нищевой Н.В. продолжительность одного занятия для детей от 5 -6 лет, составляет 20 минут. Суммарная продолжительность образовательной деятельности в течение первой половины дня составляет 60 минут и 20 минут во второй половине дня. Это связано с тем, что занятия носят подгрупповой характер. Образовательная нагрузка для детей от 5 -6 лет в неделю не превышает требования [СанПиН 1.2.3685-21](#)

Социально – коммуникативная деятельность, во всех возрастных группах осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах, в самостоятельной игровой деятельности детей, на совместных с родителями мероприятиях, интегрированных занятиях. Приобщение детей к художественной литературе в старшей, подготовительной и группе комбинированной направленности также осуществляется в ходе совместной деятельности воспитателя с детьми в режимных моментах.

Продолжительность использования электронных средств обучения.

Для детей 5–7 лет – 5–7 минут. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся, что также соответствует требованиям [СанПиН 1.2.3685-21](#)